

Als Beispiele einige Themen für Vorträge, mit denen wir uns beschäftigen:

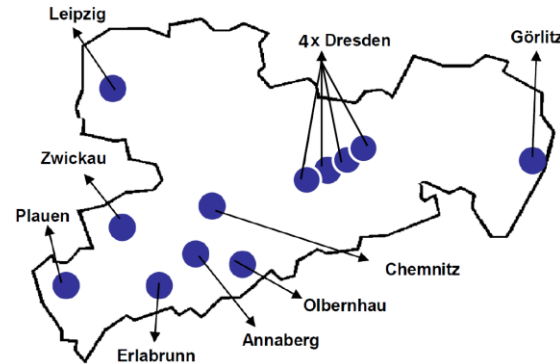
- Die Defibrillator-Therapie im Alltag
- Wie sollten Sie und Ihre Angehörigen sich im Notfall verhalten ?
- Wie Sie als Defi-Patient erholsam und entspannt verreisen!
- Defi-Technik – Was ist ein Einkammer-, Zweikammer- oder biventrikulärer ICD?
- Die Defi-Sprechstunde, was wird da eigentlich immer eingestellt?
- Defi und Autofahren – Leitlinien
- Störbeeinflussungen bei Ihrem ICD

Aber natürlich auch Themen wie:

- Schwerbehindertenausweis und Sonderparkregelungen in Sachsen
- Sport, Bewegung und alltägliche Belastung
- Stressverhalten, Ängste und Entspannung
- Wann wird eigentlich ein Defi, Herzschrittmacher oder ein CRT implantiert
- Medikamente, Patientenverfügung, Patientenrechte, Ernährung usw.

**LEBEN mit dem DEFI**

[www.defi-gruppen-sachsen.de](http://www.defi-gruppen-sachsen.de)



**Informationen, Tipps und Hilfestellung**

**erhalten Sie kostenlos bei unseren ehrenamtlichen Mitarbeitern:**

Herrn Hans – Peter Kühn

Telefon: 0371 4026714 • mobil: 0177 2163619

mail: [h-p.kuehn@defi-gruppen-sachsen.de](mailto:h-p.kuehn@defi-gruppen-sachsen.de)

oder:

Frau Ute Guke

Telefon: 0375 2148199 • mobil: 0172 9283175

mail: [u.guke@defi-gruppen-sachsen.de](mailto:u.guke@defi-gruppen-sachsen.de)

Internet:

[www.defi-gruppen-sachsen.de](http://www.defi-gruppen-sachsen.de)

[www.defibrillator-deutschland.de](http://www.defibrillator-deutschland.de)

**Gegründet von Betroffenen für Betroffene**

Netzwerk für Defi-Träger, deren Angehörige und ihre Selbsthilfegruppen in Sachsen

**LEBEN mit dem DEFI**

**Wir informieren Sie über die geänderten Lebensumstände nach einer ICD - bzw. Defi - Implantation !**

**Defi-Selbsthilfegruppe Görlitz und Umgebung**



[www.defi-gruppe-görlitz.de](http://www.defi-gruppe-görlitz.de)

## Wir über uns ...

... wir, das sind Betroffene aus Görlitz und Umgebung, denen ein ICD bzw. ein "Defi" aufgrund von Herzrhythmusstörungen oder anderer Herzerkrankungen implantiert wurde.

Es handelt sich bei unseren Treffen nicht um monatliche unmoderierte Patiententammtische, sondern vielmehr um regelmäßige Fachvorträge und Themen-nachmittage mit anschließenden Gesprächs- bzw. Fragerunden sowie ebenfalls einen regelmäßigen Erfahrungs- und Gedankenaustausch.

Wir beschäftigen uns hierbei mit den geänderten Lebensumständen nach einer ICD-Implantation und erläutern Ihre Fragen, die aus der Tatsache entstehen, dass Ihnen ein ICD implantiert wurde.

Bei unseren Fachvorträgen und Thementagen werden wir fachlich von der Oberärztin Frau Dr. med. Karbaum vom Klinikum Görlitz, aber auch anderen fachkompetenten Referenten aus dem Klinikum Görlitz und auch aus der Region unterstützt.

Sehr häufig erinnert sich mancher Besucher unserer Veranstaltungen erst im Gespräch mit anderen Betroffenen oder während des Vortrages wieder an längst vergessene Fragen, auf die er nie Antworten fand.

Es ist dann für Ihn leicht, unseren Referenten anzusprechen und diese vor Ort zu klären.

Selbstverständlich ist für die Beantwortung Ihrer Fragen während der Informationsveranstaltungen auch ausreichend Zeit eingeplant.

Wir legen sehr großen Wert darauf, dass Ihre Fragen in einer für Sie angenehmen Atmosphäre ausführlich und gut verständlich beantwortet werden.

Zu unseren Treffen sind aber keineswegs ausschließlich nur Defi-Patienten eingeladen, um sich bei Vorträgen und Gesprächsrunden intensiv zu informieren, sondern auch deren Ehegatten, Lebenspartner oder nahe Verwandte und Freunde sind herzlich willkommen.

Denn auch für die Menschen, die mit uns leben, ist unsere "Defi-Selbsthilfegruppe Görlitz und Umgebung" konzipiert.

Möchten Sie gerne regelmäßig über unsere Aktivitäten informiert werden, sollten Sie uns das wissen lassen.

Wir informieren Sie dann ausführlich, sowie kostenlos und unverbindlich über den Postweg.

Wir würden uns sehr freuen, Sie in Zukunft bei unseren Treffen begrüßen zu dürfen!

\*

*Die Teilnahme an unseren Vorträgen und Patiententreffen ist kostenlos, auch werden bei uns keine Mitgliedsbeiträge erhoben!*

Gerne beantworten wir Ihnen Ihre Fragen über unsere Gruppenarbeit und rund um das Thema Defi & Co.

Ihre Ansprechpartner:

### **Sprecher der Selbsthilfegruppe:**

Herr Hartmut Michael sen.  
Telefon: 035828 72347

e-mail: [Herzmichael2001@gmx.de](mailto:Herzmichael2001@gmx.de)

### **Ihr zweiter Ansprechpartner:**

Herr Hans - Peter Kühn  
Telefon: 0371 4026714  
mobil: 0177 2163619

e-mail: [h-p.kuehn@defi-gruppen-sachsen.de](mailto:h-p.kuehn@defi-gruppen-sachsen.de)  
-----  
Internet: [www.defi-gruppe-görlitz.de](http://www.defi-gruppe-görlitz.de)  
[www.defi-gruppen-sachsen.de](http://www.defi-gruppen-sachsen.de)

---

Wir bedanken uns an dieser Stelle ganz herzlich bei der Ärzteschaft und der Verwaltung des Klinikums Görlitz, für die Unterstützung unserer Defi-Selbsthilfegruppe!

---

### **\* Anmerkung in eigener Sache:**

*Wir suchen noch interessierte Betroffene oder Angehörige, die mit uns gemeinsam und ehrenamtlich unsere Defi-Gruppe mitgestalten und aufbauen möchten.*

---